Solitudine	11
Niente di terribile può accadere	18
Una questione d'attrezzatura	24
Un sogno ai confini del mondo	29

Islanda

Fuoco e ghiaccio	45
L'ultimo norvegese	47
La baia fumosa	65
Natura selvaggia	72
Il primo bianco di Vinland	79

Un viatico 82

Groenlandia

Contemplazione 87

Ospedale 108

Tunu, dove finisce il mondo 113

Nel bianco 121

Sciamani ed esploratori 124

In slitta 136

Senza nome 140

Pescare sul ghiaccio 150

Dipingere il ghiaccio 154

Adolescenti 159

Sulle tracce di Nansen 171

È una cosa buona morire tante volte 177

Dove finisce l'ombra 183

Quanik	188
Una brutta avventura	195
Un viaggio nel tempo	204
Previsioni del tempo	209
Il tuo posto nel mondo	213
Ringraziamenti	217
Bibliografia	221
Immagini e crediti fotografici	229